



## Gossip Feliciano Lopez s'innamora dell'altra Belen argentina. E lei posa nuda

Mar del Plata (Buenos Aires)  
**A OGNUNO** la sua... Belen. Anche Feliciano Lopez (nella foto Ap), il tennista che grazie alle sue ottime performance sportive ha consentito alla sua squadra di vincere la Coppa Davis, è stato sedotto da una modella argentina, Belen Aveledo, che per la rivista 'Interviù' ora posa

senza veli (le foto sono sul sito [www.interviu.es](http://www.interviu.es)). Il colpo di fulmine pare essere scoccato in discoteca di Mar del Plata, proprio il giorno in cui il campione festeggiava la vittoria. Una fortuna per la bellezza argentina che, dopo quella notte di fuoco, è diventata

famosa in tutta la Spagna 'guadagnandosi' la copertina della nota rivista iberica. A questo punto c'è da chiedersi se questa giovane modella argentina seguirà le orme della sua connazionale Belen Rodriguez. Di certo, in fatto di curve, Belen II sembra non avere nulla da invidiare alla sua affascinante 'collega'...

Natalia Valeeva Il segreto: «Con tre figli devo puntare sulla qualità degli allenamenti non sulla quantità»

## «Io, Robin Hood in rosa tra pannolini e arco»

Alessia Angellotti  
 Roma

**UNA MAMMA**, una moglie, una campionessa. Questa in tre parole Natalia Valeeva, campionessa del mondo di tiro con l'arco in carica.

**Natalia ma come fa a conciliare tutto?**  
 «L'importante è imparare a essere flessibili e trovare un proprio equilibrio. Mi rendo conto che con tre figli è difficile essere un'atleta al cento per cento, ma faccio del mio meglio e punto sulla qualità degli allenamenti, più che sulla quantità».

**Ha sempre sognato di essere una Robin Hood in rosa?**

«No, inizialmente tiravo con il fucile. Poi a 12 anni, quando vivevo ancora in Moldavia dove sono nata, mi sono appassionata al tiro con l'arco. Diciamo che è uno sport più romantico e l'allenamento è molto vario».

**Lei ha tre figli, portare avanti gravidanze e allenamenti non dev'essere stato facile**

«Assolutamente no. In gravidanza ho avuto molte difficoltà: tirare col pancione non è affatto semplice! L'allattamento, poi, toglie molte energie, tanto che quando mi preparavo per le Olimpiadi ho dovuto smettere».

**I sacrifici, dunque, non mancano. Ha mai pensato di mollare?**

«Raramente mi sono stancata. E' dal 1989 che sono in Nazionale e sinceramente il sacrificio non mi pesa. Per me tirare con l'arco è come staccare la spina: ricarico le mie energie e l'adrenalina torna in circolo. I sacrifici mi hanno portato tante gioie come l'incontro con mio marito, ex arciera, conosciuto durante una gara».



**Qual è la sua ricetta segreta per vincere?**

«La concentrazione e la tecnica sono fondamentali. Al secondo posto metterei i miei fisioterapisti, veri e propri angeli custodi che mi preparano sempre al meglio. A tavola cerco di non strafogarmi mai e mi alleno più che posso, anche a casa nel mio giardino, tra un pannolino e l'altro».

**Ha un portafortuna da mettere in valigia?**

«La foto dei miei figli per rilassarmi prima delle gare e i miei occhiali da sole: senza non tiro e poi mi proteggono contro le rughe. Sono pur sempre una donna!».

**Il suo prossimo obiettivo?**  
 «Ci tengo a fare una bella figura al mondiale (all'aperto, ndr). Se vinco ben venga, ma il mio obiettivo sarà fare il massimo di quello che riesco».

**Il medagliere del Mondiale indoor**  
 NATALIA (nelle foto) ha appena concluso il Mondiale Indoor di Rzeszow (Polonia) vincendo il titolo iridato a squadre con Pia Lionetti ed Elena Tonetta, battendo in finale la Germania. Nell'individuale, ha rischiato di fare il 'bis', ma la campionessa si è dovuta accontentare dell'argento, superata di misura dalla tedesca Karina Winter 113-114

## Beneficenza All'asta le maglie dei campioni



Roma  
**SETTIMANA** speciale per l' 'Asta Benefica delle Stelle nello Sport'. Alle maglie di Sokratis Papastathopoulos (Genoa) e Daniele Dessena (Sampdoria) si aggiungono su E-Bay fino a lunedì prossimo 16 marzo due cimeli davvero unici: la maglia numero 10 ufficiale del Palermo autografata di Fabrizio Miccoli e la polo ufficiale Idroscalo Milano autografata dall'olimpionico di Canoa Antonio Rossi (nella foto). Tre 'Nazionali' e un bomber di razza. Sokratis è stato leader dell'Under 21 greca e oggi è ormai in pianta stabile nella Nazionale maggiore ellenica. Dessena ha vissuto l'esperienza olimpica con la Nazionale di Gigi Casiraghi ed è un puntello dell'Under 21 mentre Antonio Rossi è stato il nostro portabandiera a Pechino ed è semplicemente uno dei più grandi campioni dello sport italiano di tutti i tempi. In quanto a Miccoli, beh ha fatto risorgere domenica il Palermo a discapito della Fiorentina. Un piccolo regalo graditissimo per i tifosi rossoblù. L'intero elenco di maglie e cimeli all'asta è pubblicato su [www.stellenellosport.com](http://www.stellenellosport.com)

**GARMIN**  
**Allenatore da polso**  
**ARRIVA** il 'virtual trainer' da polso. Si chiama GARMIN Forerunner 405 ed è l'ideale per ciclisti, runner, fondisti, sciatori etc... che potranno registrare i dati dell'allenamento o della gara (velocità, distanza, cadenza, battito cardiaco etc) con la massima precisione. Grazie a questa sorta di computer da polso, con ricevitore Gps, si possono analizzare i dati attraverso il pc, grazie alla connessione wireless. Prezzo: da 299 a 329 euro (con cardiofrequenzimetro)  
 Info: tel. 02.36.699.699; [www.garmin.it](http://www.garmin.it)



**GIRO**  
**Lenti per ogni occasione**  
**GLI OCCHIALI GIRO** modello 'Filter' hanno una marcia in più per gli sportivi: ultraleggeri con montatura e nasello in gomma, e lenti intercambiabili. La confezione comprende un set extra di lenti intercambiabili. Prezzo: da 160 a 220 euro, a seconda delle lenti scelte.  
 Info: tel. 0544.461525; [www.freewheeling.it](http://www.freewheeling.it)



**TOTAL GYM 1000**  
**Fitness da salotto**  
**UN ALLENAMENTO** completo si può fare anche nel salotto di casa. Con 'TOTAL GYM 1000' si possono fare più di 65 esercizi per tonificare e rinforzare i gruppi muscolari principali per poi passare a scolpire e definire il corpo, perdere peso, restare in forma o acquisire più energia per tutte le attività quotidiane.  
 Prezzo: 199,90 euro su [www.mediashopping.it](http://www.mediashopping.it), tel. 840.50.40.11



**SALEWA**  
**La comodità di un'escursione**  
**LA SCARPA** da escursionismo perfetta ha plantari multi strato che permette di personalizzare la calzata e una speciale fodera gore-tex duratherm pche garantisce la massima impermeabilità. Fa parte della collezione footwear di SALEWA il modello 'Hawk' per gli uomini che vogliono mettersi alla prova in brevi escursioni.  
 Prezzo: 159,90 euro.  
 Info: [www.salewa.it](http://www.salewa.it); 0471.242900.



Pagina a cura della redazione 'Lei & Lui'. Scrivete a: [leilui.sport@quotidiano.net](mailto:leilui.sport@quotidiano.net)

