



Gossip Feliciano Lopez s'innamora dell'altra Belen argentina. E lei posa nuda

Mar del Plata (Buenos Aires)
A OGNUNO la sua... Belen. Anche Feliciano Lopez (nella foto Ap), il tennista che grazie alle sue ottime performance sportive ha consentito alla sua squadra di vincere la Coppa Davis, è stato sedotto da una modella argentina, Belen Aveledo, che per la rivista 'Interviù' ora posa

senza veli (le foto sono sul sito www.interviu.es). Il colpo di fulmine pare essere scoccato in discoteca di Mar del Plata, proprio il giorno in cui il campione festeggiava la vittoria. Una fortuna per la bellezza argentina che, dopo quella notte di fuoco, è diventata

famosa in tutta la Spagna 'guadagnandosi' la copertina della nota rivista iberica. A questo punto c'è da chiedersi se questa giovane modella argentina seguirà le orme della sua connazionale Belen Rodriguez. Di certo, in fatto di curve, Belen II sembra non avere nulla da invidiare alla sua affascinante 'collega'...

Natalia Valeeva Il segreto: «Con tre figli devo puntare sulla qualità degli allenamenti non sulla quantità»

«Io, Robin Hood in rosa tra pannolini e arco»

Alessia Angellotti
 Roma

UNA MAMMA, una moglie, una campionessa. Questa in tre parole Natalia Valeeva, campionessa del mondo di tiro con l'arco in carica.

Natalia ma come fa a conciliare tutto?
 «L'importante è imparare a essere flessibili e trovare un proprio equilibrio. Mi rendo conto che con tre figli è difficile essere un'atleta al cento per cento, ma faccio del mio meglio e punto sulla qualità degli allenamenti, più che sulla quantità».

Ha sempre sognato di essere una Robin Hood in rosa?

«No, inizialmente tiravo con il fucile. Poi a 12 anni, quando vivevo ancora in Moldavia dove sono nata, mi sono appassionata al tiro con l'arco. Diciamo che è uno sport più romantico e l'allenamento è molto vario».

Lei ha tre figli, portare avanti gravidanze e allenamenti non dev'essere stato facile

«Assolutamente no. In gravidanza ho avuto molte difficoltà: tirare col pancione non è affatto semplice! L'allattamento, poi, toglie molte energie, tanto che quando mi preparavo per le Olimpiadi ho dovuto smettere».

I sacrifici, dunque, non mancano. Ha mai pensato di mollare?

«Raramente mi sono stancata. E' dal 1989 che sono in Nazionale e sinceramente il sacrificio non mi pesa. Per me tirare con l'arco è come staccare la spina: ricarico le mie energie e l'adrenalina torna in circolo. I sacrifici mi hanno portato tante gioie come l'incontro con mio marito, ex arciera, conosciuto durante una gara».



Qual è la sua ricetta segreta per vincere?

«La concentrazione e la tecnica sono fondamentali. Al secondo posto metterei i miei fisioterapisti, veri e propri angeli custodi che mi preparano sempre al meglio. A tavola cerco di non strafogarmi mai e mi alleno più che posso, anche a casa nel mio giardino, tra un pannolino e l'altro».

Ha un portafortuna da mettere in valigia?

«La foto dei miei figli per rilassarmi prima delle gare e i miei occhiali da sole: senza non tiro e poi mi proteggono contro le rughe. Sono pur sempre una donna!».

Il suo prossimo obiettivo?
 «Ci tengo a fare una bella figura al mondiale (all'aperto, ndr). Se vinco ben venga, ma il mio obiettivo sarà fare il massimo di quello che riesco».

Il medagliere del Mondiale indoor
 NATALIA (nelle foto) ha appena concluso il Mondiale Indoor di Rzeszow (Polonia) vincendo il titolo iridato a squadre con Pia Lionetti ed Elena Tonetta, battendo in finale la Germania. Nell'individuale, ha rischiato di fare il 'bis', ma la campionessa si è dovuta accontentare dell'argento, superata di misura dalla tedesca Karina Winter 113-114

Beneficenza All'asta le maglie dei campioni

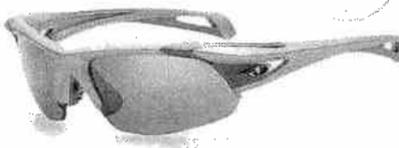


Roma
SETTIMANA speciale per l' 'Asta Benefica delle Stelle nello Sport'. Alle maglie di Sokratis Papastathopoulos (Genova) e Daniele Dessena (Sampdoria) si aggiungono su E-Bay fino a lunedì prossimo 16 marzo due cimeli davvero unici: la maglia numero 10 ufficiale del Palermo autografata di Fabrizio Miccoli e la polo ufficiale Idroscalo Milano autografata dall'olimpionico di Canoa Antonio Rossi (nella foto). Tre 'Nazionali' e un bomber di razza. Sokratis è stato leader dell'Under 21 greca e oggi è ormai in pianta stabile nella Nazionale maggiore ellenica. Dessena ha vissuto l'esperienza olimpica con la Nazionale di Gigi Casiraghi ed è un puntello dell'Under 21 mentre Antonio Rossi è stato il nostro portabandiera a Pechino ed è semplicemente uno dei più grandi campioni dello sport italiano di tutti i tempi. In quanto a Miccoli, beh ha fatto risorgere domenica il Palermo a discapito della Fiorentina. Un piccolo regalo graditissimo per i tifosi rossoblù. L'intero elenco di maglie e cimeli all'asta è pubblicato su www.stellenellosport.com

GARMIN
Allenatore da polso
ARRIVA il 'virtual trainer' da polso. Si chiama GARMIN Forerunner 405 ed è l'ideale per ciclisti, runner, fondisti, sciatori etc... che potranno registrare i dati dell'allenamento o della gara (velocità, distanza, cadenza, battito cardiaco etc) con la massima precisione. Grazie a questa sorta di computer da polso, con ricevitore Gps, si possono analizzare i dati attraverso il pc, grazie alla connessione wireless. Prezzo: da 299 a 329 euro (con cardiofrequenzimetro)
 Info: tel. 02.36.699.699; www.garmin.it



GIRO
Lenti per ogni occasione
GLI OCCHIALI GIRO modello 'Filter' hanno una marcia in più per gli sportivi: ultraleggeri con montatura e nasello in gomma, e lenti intercambiabili. La confezione comprende un set extra di lenti intercambiabili. Prezzo: da 160 a 220 euro, a seconda delle lenti scelte.
 Info: tel. 0544.461525; www.freewheeling.it



TOTAL GYM 1000
Fitness da salotto
UN ALLENAMENTO completo si può fare anche nel salotto di casa. Con 'TOTAL GYM 1000' si possono fare più di 65 esercizi per tonificare e rinforzare i gruppi muscolari principali per poi passare a scolpire e definire il corpo, perdere peso, restare in forma o acquisire più energia per tutte le attività quotidiane.
 Prezzo: 199,90 euro su www.mediashopping.it, tel. 840.50.40.11



SALEWA
La comodità di un'escursione
LA SCARPA da escursionismo perfetta ha plantari multi strato che permette di personalizzare la calzata e una speciale fodera gore-tex duratherm pche garantisce la massima impermeabilità. Fa parte della collezione footwear di SALEWA il modello 'Hawk' per gli uomini che vogliono mettersi alla prova in brevi escursioni.
 Prezzo: 159,90 euro.
 Info: www.salewa.it; 0471.242900.



Pagina a cura della redazione 'Lei & Lui'. Scrivete a: leilui.sport@quotidiano.net

Bocce: a una giornata dalla fine giochi fatti per i playoff

■ Santa Croce

A UNA GIORNATA dalla fine del campionato di bocce a squadre, i giochi per i play off sembrano fatti: Progresso 1 (nella foto da sinistra Salvatore Filona, Franco Bitossi, Franco Montucchielli, Sergio Lazzeri, Gino Morelli, Luciano

Marroncini e il capitano Natalino Scolafurru) e Castellana di diritto alle semifinali, mentre Arno 1 incontra il Giglio e il San Romano incontra il Certaldo (tutte le gare sono andate e ritorno con eventuale spareggio in campo neutro). Un particolare elogio va alle squadre del Progresso 1 e alla formazione del Gi-

glio, la prima per aver saputo tenere la testa per tutto il campionato, la seconda per avere schierato il più giovane del campionato. Domani 26ª giornata con Arno 1-Montesport, Dif-Progresso 2, Sanpiero-Castellana, San Romano-Poggibonsi, Progresso 1-Certaldo, Serravalle-Arno 2. Riposa: Giglio.



Tiro con l'arco
Chi chiamare
per saperne
di più

TUTTE le
informazioni
necessarie sul
Bellaria arco &
Sport si trovano
sul sito
www.arcoe-
sport.com e da
Mister Fish a
Cascina
(050.743033)

POSIZIONE
Ragazzi e
ragazze schierati
prima
dell'esecuzione
con l'arco

Una stagione piena di impegni per i giovani arcieri del Bellaria

Tiro con l'arco I baby della scuola «Gandhi» cercano il bis a Viareggio

■ Pontedera

INIZIA domenica a Firenze la stagione estiva di tiro con l'arco. A Firenze saranno presenti gli atleti del Gs Bellaria Arco&Sport in una gara sulle 90 frecce che servirà sopra tutto al gruppo giovanile della società per preparare il primo appuntamento veramente importante: la fase invernale dei Giochi della gioventù, ancora a Firenze il 30 marzo.

Intanto prosegue la preparazione dei nuovi giovani arcieri della scuola media «Gandhi», che disputeranno a Viareggio il 6 aprile la finale regionale dei Giochi sportivi studenteschi. I piccoli arcieri sono determinati a ripetere le vittorie conseguite dai loro compagni degli anni precedenti, a Siena nel 2006, a Grosseto nel 2007 e a Firen-

ze nel 2008. Sul campo di tiro di Viareggio saranno presenti 200 ragazzi in rappresentanza delle scuole di tutte le province toscane e, dopo i risultati conseguiti nelle precedenti edizioni, i ragazzi della Gandhi sono attesi in Versilia come grandi favoriti.

Volley donne
Bellaria ko
al tie-break

NEL CAMPIONATO di Prima Divisione femminile di volley (11ª giornata) match al cardiopalma che arride al tie break al Casciavola che regala 3-2 il Bellaria Salvambiente. Le pontederesi di Donati reggono l'urto della quarta forza del campionato e solo due contestate decisioni al quinto sul 13-13 piegano la loro grande grinta. Oggi turno infrasettimanale a Cascina.

LE SQUADRE che parteciperanno ai Giochi studenteschi (maschile e femminile) saranno formate da un massimo di sei componenti. Il punteggio dei migliori tre concorrerà a formare la classifica finale. Questi gli alunni già selezionati: Elisa Tinelli, Erica Derosa, Francesco Dell'Agnello, Andrea Sciorino, Cesare Cavallini, Alessio Capizzi, Veronica Donà, Bernadette Musicò. Eventuali altri ragazzi potranno essere chiamati dopo lo

svolgimento dei Giochi della Gioventù.

I PROGRAMMI della compagnia prevedono l'organizzazione del IV «Trofeo Bellaria» (18 e 19 aprile), gara su percorso di campagna che si svolgerà come la precedente edizione a Montecastello, nei confini dell'agriturismo-osteria Alpaca. Saranno in gara i migliori arcieri della Toscana, ma ne sono attesi anche da altre regioni. La società organizzerà inoltre il 30 giugno la fase regionale estiva dei Giochi della Gioventù. Infine, sono aperte le iscrizioni per i corsi per principianti che si terranno sul campo ai nuovi impianti sportivi in zona Bellaria e nella palestra della scuola media Pacinotti, abitualmente usata per gli allenamenti al chiuso.

Basket A2 donne

Primo posto certo per la Castellani con quattro turni di anticipo

■ Pontedera

UNA VITTORIA importante, arrivata dopo un inizio difficoltoso e che alla fine ha dato alla Castellani Pontedera la certezza del primo posto in classifica a quattro turni dal termine della regular season. Un traguardo importante per le pontederesi, ma contro Firenze non è stata certo una passeggiata. «Non siamo partiti bene — spiega infatti il coach pontederese Claudio Carretti — incontrando qualche difficoltà in attacco e non riuscendo ad esprimerci al meglio in fase difensiva». «A partire dal secondo tempo però — prosegue il coach Carretti — siamo tornati a tirare bene in attacco e a limitare le nostre avversarie in difesa e di conseguenza abbiamo recuperato immediatamente terreno. Da lì in poi siamo riusciti ad esprimere un buon gioco, che ci ha consentito di conquistare il successo e il primo posto matematico in classifica».

E ora c'è da guardare avanti con serenità e fiducia: «Il primo posto matematico è un traguardo importante — conclude infatti Carretti — visto che in queste ultime quattro gare potremo giocare senza pressione. In queste settimane continueremo a lavorare come abbiamo fatto finora per cercare di giocare al nostro meglio queste sfide di regular season e arrivare ai play off nella migliore forma possibile».

Sabato la Castellani giocherà alle 16 a Cagliari contro il Cus per la decima giornata di ritorno.

Basket serie C Una bella boccata d'ossigeno contro Pescia L'Etrusca ritrova il sorriso

■ San Miniato

DOPO tre sconfitte consecutive, l'Etrusca San Miniato torna a vincere, ottiene una vittoria d'oro contro Pescia (79-73) e prende una boccata di ossigeno in classifica rimanendo attaccata al treno paly-off. L'inizio è di completa marca biancorossa e alla prima sirena l'Etrusca è già sul 25-12. Anche la

seconda frazione è un dominio biancorosso e al termine del terzo periodo con l'Etrusca avanti di 18 lunghezze. Sembra fatta ma gli ospiti non ci stanno, gettano in campo le ultime energie e mettono in difficoltà i sanminiatesi che nella confusione generale si ritrovano a pochi secondi dalla fine con sole 3 lunghezze di

vantaggio, Scardigli segna il tiro libero della sicurezza e Temoka, a tempo scaduto, segna i liberi del +6 finale. Etrusca: Fei 14, Bertini 4, Scardigli 16, Cerri 4, Moradei 16, Parrini 6, Temoka 19, Straffi 0, Bagnoli n.e., Stefanelli n.e. Parziali: 25-12, 19-12, 14-16, 21-33.

Basket Serie D A Calcinaia passa la Libertas Lucchese

Studio Malacarne cede in casa

■ Calcinaia

NIENTE da fare per lo Studio Malacarne Calcinaia, sconfitto sul proprio campo 59-68 dalla Libertas Lucca in una gara ancora una volta persa malamente nei minuti finali dopo una splendida rimonta. La squadra lucchese è partita subito forte giocando in velocità con efficaci azioni di contropiede mettendo in diffi-

coltà i biancoblu, ancora privi del capitano Lelli, ottenendo un +17, vantaggio massimo alla metà del secondo quarto. Al rientro in campo i ragazzi di Dove-ri, guidati da Carlotti e Brunni, sono apparsi trasformati, iniziando a giocare con maggiore grinta. Nell'ultimo periodo di gioco il Calcinaia passa a condurre 59-57 ma la squadra appare trop-

po stanca e concede il break che determina il risultato finale. La prossima gara è in calendario sabato alle 18.30 in trasferta contro lo Stagno Studio Malacarne: Gori 2, Pantani 3, Brunni 12, Mazzanti 4, Carlotti 17, Genovesi, Lisi 7, Mezzini 2, Orlandi 4, Carloni 8. Parziali: 4-22, 33-43, 50-50, 59-68.